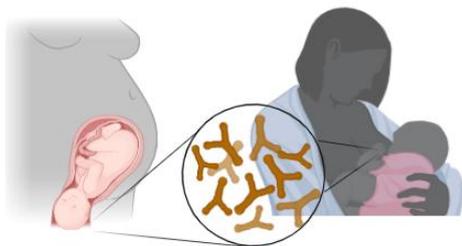


# Prevenire la dermatite atopica nei lattanti con uno specifico probiotico assunto in gravidanza e allattamento



Marzo 2025.2

La dermatite atopica (DA) si manifesta solitamente durante i primi anni di vita e può avere remissione spontanea. È una patologia multifattoriale caratterizzata da un'interazione tra background genetico del paziente, alterazioni della barriera cutanea, fattori ambientali e anomalie del sistema immunitario.

In particolare, la letteratura scientifica afferma come questo squilibrio immunitario possa esser favorito da una disbiosi intestinale, caratterizzata da una carenza bifidobatterica e una diminuita diversità microbica: l'Organizzazione Mondiale delle Allergie (WAO) ha dunque suggerito la somministrazione di probiotici a tutte quelle donne in gravidanza con storia familiare di atopie e ai loro bambini.

Lo studio clinico monocentrico, randomizzato, in doppio cieco, controllato con placebo [Effect of Supplementation with a Specific Probiotic \(Bifidobacterium bifidum PRL2010\) in Pregnancy for the Prevention of Atopic Dermatitis in Children: Preliminary Results of a Randomized Trial](#), appena pubblicato su *Nutrients*, ha valutato gli effetti del ceppo probiotico *Bifidobacterium bifidum* PRL2010® durante la gravidanza e l'allattamento al seno, al fine di prevenire e/o ridurre la gravità della di DA nei bambini.

## Risultati clinici dell'integrazione probiotica

Sono state arruolate 71 donne gravide con atopie o con storia familiare di atopie e suddivise in due gruppi: 37 trattate con *B. bifidum* PRL2010® ad una bustina al giorno a partire dalla 36° settimana di gestazione e fino al terzo mese di allattamento, e 34 col placebo.

Successivamente, lo stesso ceppo è stato somministrato ai loro bambini a partire dal quarto mese di età in maniera continuativa fino al sesto mese.

L'incidenza della dermatite atopica e la severità della sua manifestazione sono stati valutati a 3, 6 e 12 mesi di vita dei bambini.

I risultati hanno evidenziato che l'utilizzo del ceppo *B. bifidum* PRL2010® ha ridotto l'incidenza di dermatite atopica, vs placebo, del 38,4% a 3 mesi, del 46,7% a 6 mesi e del 64,5% a 12 mesi; inoltre, nei lattanti che hanno avuto dermatite atopica, l'utilizzo del PRL2010® ha migliorato del 67% l'indice SCORAD di valutazione dell'intensità della dermatite tra T12 e T3, verso il solo 34% del placebo.

## Meccanismi d'azione chiave del *B. bifidum* PRL2010®

I bifidobatteri sono i batteri più numerosi nel microbiota umano dei neonati allattati al seno e rappresentano i primi colonizzatori microbici dell'intestino del neonato, che vengono acquisiti dalla madre tramite trasmissione verticale, che include sia il contatto diretto madre-bambino alla nascita, tramite parto vaginale, sia l'allattamento al seno. Durante l'esacerbazione del processo atopico si verifica uno squilibrio immunologico a favore dei linfociti T helper CD4+ di tipo 2 e un'eccessiva produzione di immunoglobuline E: queste alterazioni sono responsabili dell'insorgenza delle manifestazioni cliniche.

In questo contesto il PRL2010®, ceppo altamente colonizzante e proliferante nell'ambiente intestinale del bambino, si pone come soluzione clinica con alto grado di precisione sartoriale grazie alla sua importante attività immunomodulatoria, essendo in grado di attenuare una risposta pro-infiammatoria bilanciando la risposta immunitaria Th1/Th2, sostenendo una risposta Th1 a discapito di quella Th2 pro-atopica e favorendo la proliferazione dei Treg per promuovere la tolleranza immunitaria; non solo, up-regola anche i geni per le giunzioni serrate intraepiteliali, deputate al garantire l'integrità della mucosa intestinale.

**Bifidobacterium bifidum PRL2010®**

3 Mld UFC/Stick

1 stick die

**Bactopral Mamma**

CEPPO PROBIOTICO TIPIZZATO

Bifidobacterium bifidum PRL2010®

30 stick pack orosolubili da 2,4 g

PharmExtracta

SENZA GLUTINE SENZA LATTOIO

INGREDIENTI: Maltodestrina, Inulina, Microcapsule, Microcapsule probiotiche, Bifidobacterium bifidum PRL2010® LMS S.08672, Biotina, Acido silicico, Aroma.

AVVERTENZE: Gli integratori con vitamine sono vietati a una donna che stia allattando al seno il suo bambino. Non assumere le vitamine con il latte materno. Tenere fuori dalla portata dei bambini e di altri da loro vicini di età.

4983647377