



Lactobacillus spp. e metronidazolo contro la vaginosi batterica: la combinazione ideale

Novembre 2024.3

L'efficacia clinica del metronidazolo nella gestione della vaginosi batterica (VB) è stata ampiamente convalidata; tuttavia, in molti soggetti le recidive infettive sono frequenti anche dopo il trattamento antibiotico.

Ciò evidenzia la necessità di una strategia terapeutica più completa e incentrata sul paziente che non solo tratti l'infezione immediata, ma anche la recidiva a lungo termine e il disagio che comporta.

Nell'ecosistema vaginale eubiotico, le specie lattobacillari sono dominanti e indispensabili al mantenimento della salute vaginale, poiché producono acido lattico e altre sostanze inibenti la crescita di patogeni.

Lo studio clinico retrospettivo [Efficacy of Lactobacillus live capsules in combination with metronidazole for the treatment of bacterial vaginosis](#) valuta l'efficacia del metronidazolo in combinazione con capsule contenenti lattobacilli vivi e vitali (*Lactobacillus* cps) per il trattamento locale della VB.

Disegno e risultati dello studio

Sono state arruolate 100 pazienti di etnia asiatica con vaginosi batterica, di cui 48 sono state assegnate al gruppo di controllo e hanno ricevuto solo metronidazolo per 7 giorni, mentre le restanti 52, appartenenti al gruppo trattato, hanno ricevuto metronidazolo per 7 giorni + *Lactobacillus* cps per 10 giorni. Al basale non vi era alcuna differenza significativa tra i microbioti vaginali dei due gruppi ($p > 0,05$).

Dai risultati registrati al termine dello studio si sono evidenziati:

- un tasso complessivo di efficacia più elevato nel gruppo trattato vs controllo ($p < 0,05$);
- uno spostamento verso un microbiota vaginale più eubiotico nel gruppo studio vs controllo ($p < 0,05$);
- regimi di trattamento generalmente ben tollerati da entrambi i gruppi.

Nuove frontiere nel trattamento della vaginosi batterica

La maggiore efficacia complessiva del trattamento osservata nel gruppo studio suggerisce come l'aggiunta esogena di *Lactobacillus* migliori l'effetto terapeutico a breve termine nelle pazienti con VB.

La terapia combinata di metronidazolo e *Lactobacillus* promuove inoltre la modulazione microbiota vaginale verso una maggiore salubrità, dimostrando infine un profilo di sicurezza favorevole.

In conclusione, questo studio presenta un approccio innovativo al trattamento della VB, sottolineando l'equilibrio critico tra l'eradicazione dei batteri patogeni e il ripristino di un microbiota vaginale sano, e dimostrando i potenziali benefici di un trattamento combinato antibiotico-probiotico per migliorare gli outcomes clinici e contribuire ad ampliare le conoscenze già esistenti sulla gestione della VB.

Benessere vaginale

**Lactobacillus
crispatus M247**
20 Mld UFC/capsula



1 capsula al dì



**Lactobacillus
crispatus M247**
20 Mld UFC/Stick



1 stick al dì

2°C - 8°C
Conservare a temperatura controllata