



# Tutti i benefici dell'olio di *Pistacia lentiscus* nelle rinosinusiti ricorrenti e croniche

Ottobre 2024.1

La rinosinusite cronica (CRS) è caratterizzata da un'inflammatione dei seni paranasali i cui sintomi perdurano oltre le 12 settimane.

I sintomi più comuni, riportati nell'EPOS (*European Position Paper On Rhinosinusitis And Nasal Polyps*) stilato dalla società internazionale di rinologia, quali congestione nasale, dolore facciale e perdita dell'olfatto, impattano in modo drastico sulla qualità di vita dei pazienti.

Il recente studio clinico, [The Role of Pistacia lentiscus in the Prevention of Chronic Rhinosinusitis Recurrence](#), indaga l'efficacia clinica dell'olio di lentisco nel ridurre l'inflammatione della mucosa e nel distruggere o prevenire la formazione del biofilm in soggetti affetti da CRS senza poliposi.

## Disegno dello studio

Lo studio clinico, randomizzato e controllato con placebo, ha inizialmente arruolato 100 pazienti affetti da rinosinusite cronica senza completa ostruzione nasale da poliposi.

I pazienti sono poi stati randomizzati in due gruppi: 50 trattati con lavaggi nasali con soluzione isotonica e gocce nasali di olio di lentisco (**Bactorinol®**) e 50 trattati con lavaggi nasali con soluzione isotonica e placebo. Al termine del trattamento, dopo 30 giorni, sono stati valutati diversi parametri riguardanti la sintomatologia, la presenza di batteri patogeni e di biofilm, le secrezioni nasali e la clearance mucociliare.

## Risultati dello studio

I risultati dello studio evidenziano come l'olio ottenuto per spremitura a freddo delle bacche di *Pistacia lentiscus* migliori in modo statisticamente significativo sia la sintomatologia che i parametri eziologici quali la quota di batteri patogeni e il biofilm da essi prodotto.

L'olio di lentisco ha infatti ridotto il punteggio SNOT-22, ovvero il questionario che valuta la sintomatologia dei soggetti con CRS, del 39% rispetto ad inizio trattamento; al contrario, il gruppo controllo, sottoposto a lavaggi nasali e assunzione del placebo, ha ridotto il punteggio solamente del 7%.

Tali benefici clinici sono garantiti dall'attività antibatterica e anti-biofilm sostenuta dall'olio di lentisco.

Lo studio ha infatti evidenziato come il trattamento con l'olio di *Pistacia lentiscus* abbia ridotto del 68% i pazienti con batteri patogeni e del 67% i pazienti con presenza di biofilm, rispetto ad inizio trattamento.

La situazione opposta si è verificata nel gruppo controllo dove i pazienti con presenza di biofilm batterico sono aumentati del 15%.

Infine, l'olio di lentisco ha dimostrato ridurre anche il numero di pazienti con secrezioni nasali (-85% vs -17% del gruppo controllo) e ha migliorato la clearance mucociliare promuovendo l'integrità e la funzionalità delle cellule ciliate mucosali.

**Olio di Lentisco winterizzato**  
**Vitamina E olio**  
**Burro di Karitè**

**3 gocce 3 volte die**

