



# ***Nigella sativa*: effetti cardiovascolari e add-on ai farmaci anti-ipertensivi**

Luglio 2024

L'ipertensione, che costituisce un importante fattore di rischio per diverse e severe complicazioni cardiovascolari, affligge più di 1 miliardo di persone in tutto il mondo.

Gli ultimi dati epidemiologici evidenziano infatti come circa il 30% degli adulti, nei Paesi sviluppati, siano affetti da ipertensione.

La recente review, [Cardiovascular effects of herbal products and their interaction with antihypertensive drugs- Comprehensive Review](#), indaga gli effetti protettivi cardiovascolari di alcuni derivati erbali, tra i quali la *Nigella sativa*, e i vantaggi della co-somministrazione con alcuni farmaci anti-ipertensivi.

## **Vantaggi clinici della *Nigella sativa* in monoterapia o in add-on al farmaco**

In aggiunta ad opportune variazioni dello stile di vita, la maggior parte dei soggetti affetti da pressione sanguigna elevata necessitano di una terapia quotidiana con integratori o farmaci.

Solitamente, nei casi di lieve o moderata ipertensione, si fa ricorso a rimedi fitoterapici quale la *Nigella sativa*; tale preferenza è giustificata dall'efficacia di tale estratto, a fronte di un ridotto rischio di effetti collaterali e interazioni farmacologiche avverse.

Inoltre, la review evidenzia la possibilità, nei casi di pazienti sottoposti a trattamento farmacologico che comunque non raggiungono il target pressorio, di condurre un *add-on therapy* con la *Nigella sativa*. In particolare, la *Nigella sativa* in *add-on* all'amlodipina, rispetto al solo farmaco, ha dimostrato un maggior controllo dei parametri pressori senza alterare la farmaco-cinetica del farmaco stesso.

La co-somministrazione ha inoltre ridotto i battiti cardiaci come beneficio addizionale rispetto a quelli ottenuti con il solo farmaco.

## **Meccanismo d'azione della *Nigella sativa***

La *Nigella sativa*, nello specifico l'olio ottenuto per spremitura dei suoi semi, presenta importanti proprietà anti-ipertensive esercitate dal composto terpenico attivo in esso contenuto: il timochinone.

La review riporta alcuni dei meccanismi che sono stati ipotizzati essere alla base dell'effetto cardioprotettivo della *Nigella sativa* e, tra questi, quello con impatto maggiore sembra essere quello antiossidante.

Il timochinone, infatti, aumenta l'espressione di alcuni enzimi antiossidanti, quali SOD e CAT, in modo tale da migliorare la funzione endoteliale e ridurre i parametri pressori.

Grazie alle specifiche capacità del timochinone, la *Nigella sativa* risulta essere efficace, sia in monoterapia che in *add-on* ai farmaci, non solo nella modulazione della pressione arteriosa, ma anche sull'eventuale e contemporanea alterazione di altri parametri metabolici quali l'ipercolesterolemia.

*Nigella sativa* L. (olio da semi)  
titolato al 10% in timochinone  
Vitamina E

1 softgel a pranzo  
1 softgel a cena

30 soft gel da 610 mg  
**Nisatol®**  
Nigella Sativa olio 400 mg/soft gel  
Vitamina E 3,3 mg/soft gel

PharmExtracta...  
SENZA GLUTINE