



# Fitoterapia & Biofarmaceutica in aiuto alla donna con PCOS

Marzo 2024.2

Il nuovo studio italiano [Effect of Berberine Phytosome on reproductive, dermatologic, and metabolic characteristics in women with polycystic ovary syndrome: a controlled, randomized, multi-centric, open-label clinical trial](#), propone un nutraceutico per trattare la “cascata di eventi” originata dall’iperandrogenismo, principale responsabile delle manifestazioni cliniche tipiche della PCOS quali irsutismo, acne, disturbi del ciclo mestruale e infertilità.

## Berberina e PCOS: la caratteristica attività anti-androgenica

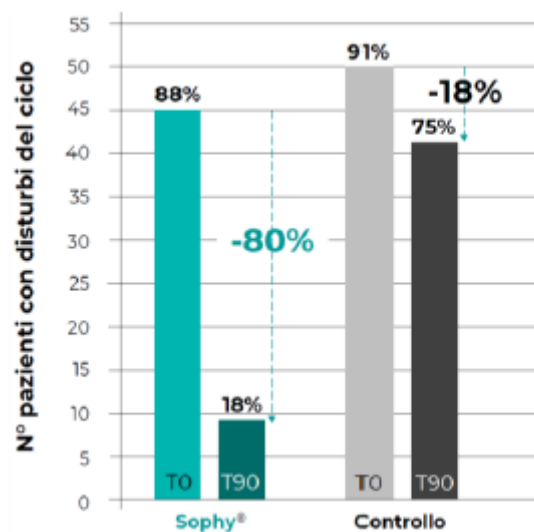
106 pazienti con diagnosi di PCOS e BMI medio di 27 Kg/m<sup>2</sup> sono state randomizzate in due gruppi: 51 donne hanno assunto **Sophy**<sup>®</sup>, Berberina Fitosoma<sup>®</sup>, 2 cpr/die per 3 mesi + dieta e 55 donne a sola dieta come controllo.

Dopo 3 mesi di trattamento, i risultati hanno evidenziato:

- riduzione dei disordini del ciclo mestruale (80% trattate vs 18% controllo)
- normalizzazione del ciclo mestruale (82% trattate vs 24% controllo)
- calo del numero delle pazienti con policistosi ovarica (70% trattate vs 25% controllo)
- riduzione dell’acne (55% trattate vs 32% controllo).

Questi dati permettono di validare l’efficacia clinica di **Sophy**<sup>®</sup> nel normalizzare l’iperandrogenismo e le sue conseguenze cliniche quali disordini del ciclo, policistosi ovarica e acne.

Sophy<sup>®</sup> soddisfa quindi la necessità di un nutraceutico che migliori i parametri ormonali della PCOS, superando i limiti delle terapie farmacologiche e di quelle con inositoli.



## Vantaggi della Berberina Fitosoma<sup>®</sup>

**Sophy**<sup>®</sup> contiene Berberina Phytosome<sup>®</sup>, che agisce non solo sul profilo ormonale, tramite azione diretta antiandrogeni, ma anche sui profili glucidico e lipidico.

La biodisponibilità della berberina contenuta in **Sophy**<sup>®</sup> aumenta sia grazie al corretto bilanciamento idrolipidico fornito dal fitosoma che la rende 10 volte più disponibile, sia dall’inibizione, ad opera delle PEA (proteine del pisello) e degli OPC (oligomeri procianidolici da semi d’uva), della glicoproteina P in grado di ri-estrudere nel lume intestinale la berberina assorbita.

Questa soluzione clinica è quindi un valido aiuto per tutte quelle pazienti con PCOS che non possono o non vogliono fare uso di metformina, oppure la assumono ma presentano discomfort intestinale, oppure assumono inositoli, ma senza miglioramenti significativi, o ancora assumono estrogeni ma presentano un quadro metabolico alterato.

**Berberina Fitosoma<sup>®</sup>**  
550 mg

**1 cpr a colazione**  
**1 cpr dopo cena**