La combinazione di due ingredienti vegetali come innovazione nella dispepsia funzionale

Ottobre 2023

La dispepsia funzionale (FD) appartiene al gruppo più ampio dei Disturbi Funzionali Gastrointestinali (DFGI), definiti dai criteri di Roma IV, come disturbi dell'asse intestino-cervello con andamento bidirezionale.
I farmaci comunemente impiegati per la gestione della FD sono diversi, e a volte usati in combinazione tra loro, come gli inibitori di pompa protonica, i procinetici, gli antiemetici, gli spasmolitici, gli ansiolitici ecc.. Per alcuni, però, il rapporto rischio/beneficio è così elevato da far nascere la necessità di trattamenti alternativi.
Le alternative fitoterapiche si basano essenzialmente sull'uso dell'estratto di radice di zenzero (*Zingiber officinale*), da sempre impiegato nel trattamento dei disturbi prettamente gastrici della dispepsia, come nausea, vomito e dismotilità gastrica. Poiché lo zenzero ha un'azione esclusivamente su quei sintomi, per riuscire a gestire a 360 gradi la sintomatologia della FD, l'estratto di zenzero è stato razionalmente associato ad un estratto di *Perilla frutescens*. Da questa innovativa associazione è nato **Dispepril**®, contenente 300 mg di estratto di radice di zenzero, ad elevata concentrazione in gingeroli e shogaoli, e 150 mg di estratto bifrazionato di foglie di perilla, contenente sia glia attivi idrofili che quelli lipofili.

Studio clinico in pazienti con dispepsia funzionale

Lo studio italiano "Effectiveness of a nutraceutical supplement containing highly standardized perilla and ginger extracts in patients with functional dyspepsia" ha valutato l'efficacia clinica di **Dispepril**® su pazienti affetti da dispepsia funzionale.
I pazienti arruolati sono stati trattati per 14 giorni con 1 cpr di **Dispepril**® 30 minuti prima di pranzo e 1 cpr 30 minuti prima di cena. La sintomatologia dei pazienti è stata misurata attraverso una specifica scala di valutazione con punteggio da 0 a 7, da attribuire a sette sintomi gastrointestinali tipici della FD (dolore epigastrico, bruciore, reflusso gastrico, nausea, borborigmi, sazietà precoce e diarrea/costipazione).
La sintomatologia è stata quindi valutata al momento dell'arruolamento, dopo 7 giorni e dopo 14 giorni di assunzione di **Dispepril**®.

Risultati

Tutti i sintomi valutati sono stati significativamente ridotti già dopo 7 giorni di trattamento; dopo 14 giorni la sintomatologia è stata complessivamente diminuita di oltre il 70% di media. In particolare, è stato possibile osservare:

- riduzione del 78% del dolore epigastrico
- riduzione del 71% della sazietà precoce
- riduzione del 92% della nausea
- riduzione del 73% dei borborigmi

I risultati di questo studio mostrano come **Dispepril**® sia in grado di contrastare efficacemente tutti i sintomi tipici della dispepsia funzionale, soddisfacendo le esigenze di pazienti e medici che, laddove possibile, prediligono un trattamento fitoterapico. Il miglioramento globale della sintomatologia, dato all'assunzione di **Dispepril**®, può essere spiegato dalla combinazione di due speciali estratti di zenzero e perilla: all'azione prevalentemente gastrica dello zenzero, si associa l'attività antinfiammatoria, antispastica e procinetica a livello intestinale, dell'estratto bifrazionato di perilla. **Dispepril**® permetterebbe, in un'unica soluzione, di normalizzare i tempi di svuotamento gastrico e la motilità intestinale.